

**Weitere Notfall-Telefonnummern:**

In akuten Notfällen: Polizei Tel.: **110**

Freiburger Fachstelle gegen häusliche Gewalt (FRIG) unter  
**0761/ 31072** (24 Std. erreichbar)

Bundesweites Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" unter: **08000-116016**  
Vertraulich, anonym, kostenlos, rund um die Uhr in 17 Sprachen

Rund um die Uhr und vor Ort:

Frauen und Kinderschutzhaus Freiburg e.V. **0761/31072**

Nummer gegen Kummer: (bundesweit und kostenlos)

- Kinder- und Jugendtelefon: Tel: **116111**

- Elterntelefon: **08001110550**

Sie fühlen sich alleine und brauchen ein offenes Ohr? Telefonseelsorge: unter  
**0800 111 0 111** oder **0800 111 0 222** (24 Std. erreichbar)