

Tipps und Anregungen zur Gestaltung der Zeit Ihren Kindern zuhause (Stand 03.04.20)

MATHE und DEUTSCH

Empfehlenswerte Lernplattform für die **verschiedenen Fächer in der Grundschule**:
<https://anton.app/de/>

Viele Klassen verwenden das sehr ansprechende Programm zur **Thematik Lesen**:
<https://antolin.westermann.de/> > Hier gibt es Fragen zu Kinderbüchern, die die Kinder gelesen haben. Bitte die Deutschlehrerin nach dem Zugang fragen.

Ein **Link zu den Geschichten-Erzähler/innen**:

*Normalerweise kommen die Erzähler*innen wöchentlich in die Schulen, um dort zu erzählen. Weil das jetzt gerade nicht geht, haben wir nun jeden Tag Geschichten zum Anhören. Wo?*

www.freiburg.de/ezw

Für euch erzählen bis zu den Osterferien: Sybille Denker, Oliver Genzow, Nikola Hübsch, Kathinka Marcks, Katharina Rauenbusch, Anja Steyer und Burkhard Wein

Und ein Link für Kinder, die noch dabei sind, ihr **Deutsch zu verbessern**. Gerade die Kinder aus der **Vorbereitungsklasse** nutzen das Programm erfolgreich. Das Programm kann aber auch von anderen Kindern genutzt werden:

Das Programm „**Deutsch lernen mit Mumbro und Zinell**“ gibt es mittlerweile als Download für den PC oder das Tablet. Wir bitten Sie Ihr Kind dort anzumelden und einen Account zu erstellen. Das Download finden Sie unter:

<https://www.planet-schule.de/wissenspool/deutsch-lernen-mit-mumbro-zinell/inhalt/lernspiel-online.html>

Das Programm AMIRA ist ein **Leseförderprogramm für Leseanfänger**.

<http://www.amira-pisakids.de>

Es hat **Kinder im Blick, die Deutsch als zweite Sprache** lernen. Alle Texte sind bearbeitet, so dass sie Erstlesern möglichst keine sprachlichen Verständnisprobleme machen. Es gibt Geschichten zum Lesen, zum Anhören und Spielen in 8 Sprachen.

Tolle **Tipps Zum Fach Mathematik**:

<https://pikas.dzlm.de/node/1250>

Hier finden Sie Hinweise für hilfreiches Material, dass die Eltern angesichts der Lage zum häuslichen ‚Mathe-machen‘ mit ihren Kindern nutzen können.

Link zum "Kanal mit dem Fisch" > **Erklär-Videos zu GS-Mathe-Themen**:

<https://www.youtube.com/channel/UCbDFAFEFrkreZ2kk3BPhc4Q>

SACHUNTERRICHT:

Kleine Experimente zu Hause:

Die Experimente können mit einfachen Haushaltsmaterialien durchgeführt werden und sind völlig ungefährlich.

Bei diesen Experimenten geschieht eine ganze Menge:

1. Die Kinder lernen mit Materialien umzugehen und trainieren ihre psychomotorischen Fähigkeiten.
2. Sie beobachten Phänomene aus allernächster Nähe und beschäftigen sich mit ihnen.
3. Einige Experimente geben Anlass zu freiem Forschen. So können die Kinder versuchen, die Experimente mit anderen Materialien oder in anderer Weise durchzuführen.

Sie finden die Videos unter www.science-days.de. Oben im Menü einfach auf „Science Days zu Hause“ anklicken. Wir werden sie nach und nach mit neuen Filmen ergänzen.

Einen großen Fundus an schriftlichen Experimentieranleitungen finden Sie direkt daneben unter „Experimente“.

Tolle Experimente für zuhause:

<https://www.technischesmuseum.at/experimente-fuer-zuhause>

www.planet-schule.de oder direkt mumbro-und-zinell.de eingeben.

Das schöne ist, die ganze Familie kann mit machen. Bitte üben Sie!

Viele tolle **Sach-Filmchen** usw. finden Sie auf der **Seite des Landesmedienzentrums:**

<https://www.lmz-bw.de/statische-newsroom-seiten/schule-machen-in-zeiten-des-coronavirus/>

Naturtagebuch führen:

Es könnte Spaß machen ein Naturtagebuch zu führen: www.naturtagebuch.de Da Lesen bekanntlich auch gegen Langeweile hilft, möchten wir Ihnen das Manfred Mistkäfer Magazin, das Naturmagazin für Kinder wärmstens empfehlen. Nähere Infos und die Bestellmöglichkeit finden Sie auch unter www.naturtagebuch.de.

Alternative zum aktuellen Fernsehprogramm > Die Störche in Betzenhausen! ☺

<http://betzenhausen-bischofslinde.de/storchenkamera/>

MUSIK:

Heute startet unsere **Kinderkonzertreihe „1001 Tag mit dem Freiburger Barockorchester“**. Über die ganze Corona-Zeit hinweg werden wir Musik für Kinder spielen und dazu Geschichten erzählen.

Hier der Link zum 1. Video:

<https://www.barockorchester.de/1001-tag-mit-dem-freiburger-barockorchester-1/>

2. Folge der „Barockmusik für Kids“ des Freiburger Barockorchesters. Es geht um das Instrument **Querflöte** und um „Frederick“ von Leo Lionni mit Musik von Georg Phillip Telemann.

https://www.youtube.com/watch?v=h6E4ehbGBXo&feature=emb_title

Folge 3 des Freiburger Barockorchesters.

Es geht heute um das Schlagzeug:

<https://www.youtube.com/watch?v=5U9A9yt22bU&fbclid=IwAR0HI0Pk87u3gNRFdwb9OITn-7Edg-rxD5q5JNCkm2jXB7CPkPrPXESKx5w>

Folge 4 des Freiburger Barockorchesters – sicherlich ggf. wieder gut einsetzbar in der Notbetreuung!

Es geht um die „Zauberflöte“ von W. A. Mozart.

<https://www.barockorchester.de/1001-tag-mit-dem-freiburger-barockorchester-folge-4/>

Hier kommt Folge 5 - mit einer ganz besonderen Bratsche und viel Fantasie. Gerne weiterleiten! <https://youtu.be/GLNA6COpjOI>

RELIGION:

Unter kirche-entdecken.de können interaktive Lernkarten und auch zwei kleine Filme zu Ostern angeschaut und bearbeitet werden.

SPORT: Ideen zur **Bewegungspause** zuhause:

Bewegt euch zusammen mit Herrn Walter, unserem Sozialarbeiter! Er hat zusammen mit einem Freund für euch ein erstes Bewegungsverideo aufgenommen:

<https://vimeo.com/402948244>

passwort: bleib-fit

„Henriettas Hip-Hop-Stunde“: <https://youtube.com/c/HenriettaCo>

Kinderturn-App der Kinderturnstiftung:

In dieser aktuellen Ausnahmesituation bietet die kostenfreie „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ mit ihren über 200 „großen und kleinen“ Übungen in Schatzkarte und Bewegungsglücksrad für die Familien zuhause viele Bewegungsideen. Egal ob im Garten oder im Wohnzimmer, jeder kann mitmachen.

<https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen>

ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein

Von Montag bis Freitag wird der Berliner Basketball-Club für drei Altersgruppen ein Angebot „zum Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden“ bereitstellen. Die digitale Sportstunde richtet sich an Kinder und Jugendliche im Kita- (9 Uhr), Grundschul- (10 Uhr) und Oberschul-Alter (11 Uhr). Die erste Sendung wird am Mittwoch ab 10 Uhr ausgestrahlt, das Angebot gibt es auf dem YouTube-Kanal Berlins – auch on jemand – zu sehen.

Die Bewegungs- und Wissenseinheiten sind von Jugendtrainern Berlins entwickelt worden, in den Sendungen werden auch Profis von ALBA BERLIN zugeschaltet werden. Am Freitag erhalten Eltern Tipps, was sie über das Wochenende mit ihren Kindern machen können.

<https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche>

Bewegung – Funktionelles Training mit Felix Klemme – 3 Übungen zum Mitmachen

Felix Klemme ist Sportwissenschaftler und Lifecoach. Er zeigt in diesem Video drei Übungen des Funktionellen Trainings, die man sofort in Echtzeit mitmachen kann.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gbhrga6q9co>

Familien Workouts- Kraft, Beweglichkeit, Koordination

In diesen Videos zeigt die Diplom Sportmanagerin und Personal Trainerin Andrea Bodor gemeinsam mit ihrem Sohn Joschua ein gezieltes Ganzkörpertraining zum Mitmachen.

<https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw>

DFB – ‚Challenges‘ für das Training zuhause

Der DFB hat Ideen für ein Training zuhause zusammengestellt, denn außergewöhnliche Situationen bedürfen außergewöhnlicher Maßnahmen! Gemäß den Empfehlungen des Gesundheitsministeriums sind viele davon durchaus auch allein oder höchstens zu zweit durchführbar. Es werden altersklassenspezifisch geeignete Aufgabenstellungen vorgestellt. Im ersten Teil ihrer Reihe widmet der DFB sich dabei der Verbesserung der technischen Fertigkeiten.

https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1&fbclid=IwAR1Oy5CpXI2X7mxQtInytACMIIn8Gtu6fEgls8-eYkMzroM5vsvwleflBkw

Angebot des SC Freiburg

Deshalb startet der SC nun mit seinem Online-Angebot für Grundschul-Kinder und ihre Familien - damit sie auch in den eigenen vier Wänden in Bewegung bleiben können.

Am ersten Spieltag von „#FreiburgKickt“ stehen Fußball-Übungen im Mittelpunkt. Das Video gibt es hier: <https://www.scfreiburg.com/node/42028>

Aktion von „Mach mit – bleib fit!“ geht es hier:

<https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit>.

ALLGEMEINE und PÄDAGOGISCHE HILFEN:

Siehe **Notfalltelefonnummern** auf der Website der Schule >

<https://www.annefrankgrundschule.de/>

Unter dem Motto **“Freiburg halt zusammen”** gibt es täglich neue **Spiel- und Unterstützungsangebote** für Kinder im Grundschulalter und deren Eltern:

https://2020.freiburg.de/pb/site/freiburg_2020/node/1532312/Lde/zmdetail_20276253/index.html

Hilfe für Eltern:

Wie können Familien die kommenden Wochen gut überstehen? Wie können Eltern **mit Unsicherheit, Furcht und Ängsten umgehen** und ihre Kinder bestmöglich begleiten? Wie können sie die **Zeit sinnvoll gestalten**?

<https://www.agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen>

Figurentheater Makaker mmit einem Film: „Der kleine Muck“

https://www.youtube.com/watch?v=osNbDrRhL_c